



鹿西高校 1年学年だより 第1号

～鹿高生になるために～

入学おめでとうございます。これから皆さんは鹿西高校の生徒として、3年間の学校生活を送ることになります。ここで多くの友人を作り、勉強や部活動に励んでもらいたいと思います。そのためにもできるだけ早く高校の授業や生活に慣れて、本当の高校生になることが大切です。これから何に気をつけたらよいかを確認しましょう。

生活習慣を見直そう！

1. 起床、就寝の時間は毎日一定ですか？

生活リズムの乱れは、健康や学習に悪影響を及ぼします。春休み中に夜型の生活になった人は早めに生活リズムを整えましょう。はじめのうちは新しい生活に慣れてなくて疲れることが多いかもしれません。少しずつ慣れていき、食事・睡眠・学習などの規則正しいリズムを確立していきましょう。

2. 清潔感のある頭髪、服装を心がけましょう

少しずつ高校生活に慣れてくると、頭髪、服装が乱れる生徒がいます。先生から注意を受ける前に、自らを律しましょう。

3. あいさつをしっかりしましょう！

挨拶は、日常生活には欠かせない人と人との気持ちよく生活できる言葉です。自分から率先して明るく元気に挨拶をするように心掛けましょう。

4. スマートフォンの使い方に気をつけましょう

高校生になり、新たにスマートフォンを手にした人も多いと思います。SNSの使用で犯罪に巻き込まれたり、使いすぎで目や脳に悪影響を及ぼしたりすることのないよう家族で使用マナーについて確認しましょう。本校ではTMR大作戦に取り組んでいます。

5. 欠席、遅刻は必ず連絡を！

病気などでやむを得ず欠席、遅刻する場合には、8:00までに必ず保護者から学校に連絡して下さい。補習の場合も同様に連絡して下さい。

学習習慣を見直そう！

1. 「聞く姿勢」と「予習→授業→復習」の学習スタイルを徹底する

成績アップには、学校の授業を中心に学習することが最も効果的です。そして、板書をノートにきれいに書き写すことよりも、先生の話をしっかり聞くことがより大切です。また、予習と復習を習慣付けましょう。

2. 自宅学習時間の目標は、平日90分、休日3時間。継続が大切です！

これまでは家で勉強するのはテスト前だけという人も多かったと思いますが、高校の授業は予習と復習を前提として進むので、自宅での学習時間が不足すると授業についていくのが難しくなります。忙しくて疲れた日でも平日90分、休日3時間を目標にしましょう。

3. 補習や補充は必ず出席しましょう

土曜補習やテスト前の補充、授業とは別のプラスアルファの学習も行います。

◆ 第1学年団

学年主任	羽部 大輔 (地公)			
	担任	教科	副担任	教科
【11H】	羽部 大輔 (地公)		富田 絢哉	(英語)
【12H】	裏 雄太郎 (理科)		西村賀世子	(国語)
【13H】	白川 夢菜 (英語)		藤原 知弘	(保体)
級外	樋詰 泰浩 (数学)		岡山 和美	(家庭)
	山形 泉 (理科)		筒井 広太	(英語)
	齋藤 麻美 (英語)			

◆ 4月の予定 めざせ皆勤賞！！

4 / 9 (火)	オリエンテーション ホーム役員選出 対面式 部活動紹介
10 (水)	進路・学習ガイダンス ホーム写真撮影 個人写真撮影
11 (木)	第1回課題テスト (英・数・国) 授業開始 生徒会役員選挙
12 (金)	結核検診 部活動加入申込書提出日 (全員加入)
13 (土)	土曜補習
15 (月)	結核検診 面談週間 (~26日)
17 (水)	生徒会各種委員会① 朝読書開始
18 (木)	生徒会各種委員会②
19 (金)	前期生徒会役員認証式 心臓検診 尿検査提出日
22 (月)	身体計測 (7限)
23 (火)	内科検診
24 (水)	防災訓練
25 (木)	遠足：古墳公園とりや (予備日26日)
5 / 6 (祝)	学習会 (スタディサポート)



◆ スタディサポートについて

現在の学力の状態や学習習慣をチェックするテストです。国語・数学・英語について、基礎事項の抜け・もれを確認し、高校での本格的な学習に備えます。

◆ 鹿高手帳について

まもなく配付される『鹿高手帳』。本校での生活に欠かせないツールです。授業や部活動などの学校生活で感じたことや得られたこと、自宅学習をした時間などたくさんを手帳に書き込み、何が身についたかを常に振り返り、自己管理をしていきましょう。

◆ メールの配信登録について

本校では学校からの諸連絡をメールで配信しています。保護者・生徒ともに早めの配信登録をお願いします。